

Lär känna Viagra®

Frågor och svar för dig som har fått ett recept på Viagra® (sildenafil)

LÄR KÄNNA VIAGRA®

Du har fått ett recept på Viagra, ett läkemedel för behandling av erektil dysfunktion (svårigheter att få stånd eller att bibehålla ståndet).

I den här broschyren får du svar på de vanligaste frågorna om Viagra.

- Varför har min läkare förskrivit Viagra?
- Vad är erektil dysfunktion?
- Vad är orsaken till erektil dysfunktion?
- Hur hård är min erektion?
- Hur använder jag Viagra?
- Hur ofta kan jag ta Viagra?
- Vad kan jag förvänta mig av Viagra?
- Hur uppnår jag bästa möjliga resultat?
- Går tabletten att dela?
- Hur säkert är det att använda Viagra?
- Vilka biverkningar kan man få?

Om du har fler frågor om din behandling, tala med din läkare.

VARFÖR HAR MIN LÄKARE FÖRSKRIVIT VIAGRA?

Viagra är ett läkemedel för behandling av män som har svårigheter med att få erektion (stånd) eller bibehålla en tillräckligt hård penis för sexuell umgänge. Viagra verkar genom att öka blodflödet till penis vid sexuell stimulering.

Viagra

- Möjliggör förmågan att få erektion
- Verkar efter 25 minuter
- Fungerar i cirka 5 timmar
- Är säkert att använda
- Fungerar även om man lider av andra medicinska problem eller sjukdomar

VAD ÄR EREKTIL DYSFUNKTION

Erektill dysfunktion (ED) är den medicinska termen för svårigheter att få en erektion som är tillräckligt hård för att genomföra ett samlag.

VAD ÄR ORSAKEN TILL EREKTIL DYSFUNKTION?

ED kan drabba vem som helst, ung som gammal. Det är vanligt – mer än hälften av alla män över 40 år har ED i varierande grad.

ED förekommer ofta hos personer som har problem med hjärtat, högt blodtryck, höga kolesterolvärden, diabetes, depression eller hög stressbelastning.

Viagra fungerar oavsett bakomliggande sjukdom/tillstånd.

HUR HÅRD ÄR MIN EREKTION?

Målet med behandlingen är att uppnå fullständigt hårda och styva erektioner som gör det möjligt att genomföra ett samlag och få sexuell tillfredsställelse.

EHS-skalan (Erection Hardness Score) är ett bra underlag när du och din läkare diskuterar kvaliteten på dina erektioner.

| Grad | Penis är |
|------|---|
| 1 | Större, men inte hård |
| 2 | Hård, men inte tillräckligt för penetration |
| 3 | Tillräckligt hård för penetration, men inte helt styv |
| 4 | Fullständigt hård och styv |

HUR ANVÄNDER JAG VIAGRA?

Svälj tablettens hel 25 minuter till en timme före sexuell aktivitet.

Du måste vara sexuellt upphetsad för att Viagra ska ha effekt. Hos de flesta män fungerar Viagra efter en halvtimme. Effekten varar i cirka 5 timmar vilket gör att du har gott om tid på dig.

Viagra fungerar även om du har ätit mat och druckit alkohol i normala mängder.

HUR OFTA KAN JAG TA VIAGRA?

Viagra kan användas varje dag. Högst en daglig dos rekommenderas.

VAD KAN JAG FÖRVÄNTA MIG AV VIAGRA?

Du kan förvänta dig att Viagra återställer din erektionsförmåga. Viagra verkar efter 25 minuter och effekten varar under cirka 5 timmar.

Har du inte varit sexuellt aktiv på länge kan du behöva ha sexuell aktivitet flera gånger i samband med Viagra innan du uppnår full effekt. Det är inget ovanligt. Se det som en motivering till att bedöma din erektions hårdhet från gång till gång.

När du har haft sex försvinner erektionen.

Tala med din läkare om du inte tycker att dina erektioner är tillräckligt hårda.

HUR UPPNÅR JAG BÄSTA MÖJLIGA RESULTAT?

Du kan förvänta dig att Viagra återställer din erektionsförmåga men ibland uppnås tillfredsställande effekt först efter ett par försök. Orsaker som psykiska spänningar, förväntningar eller om man inte haft sexuell umgänge under en tid kan ofta inverka.

För att nå bästa möjliga resultat kan doseringen behöva ändras. Om du upplever att du inte är fullt nöjd med effekten bör du diskutera en dosjustering med din läkare.

GÅR TABLETTEN ATT DELA?

Tabletten är inte avsedd att dela. Den är filmdragerad för att skydda innehållet mot luftfuktighet. Att dela tabletten kan innebära att effekten av läkemedlet förändras.

Tabletterna bör förvaras i originalförpackningen.

HUR SÄKERT ÄR DET ATT ANVÄNDA VIAGRA?

Säkerheten vid behandling med Viagra är mycket hög. Den har studerats i över 200 stora kontrollerade undersökningar med mer än 13 000 män.

Läkare har hittills förskrivit över en miljard doser Viagra till mer än 34 miljoner män världen över.

VILKA BIVERKNINGAR KAN MAN FÅ?

I likhet med andra läkemedelsbehandlingar kan det förekomma biverkningar. De är oftast milda till måttliga, snabbt övergående och förekommer hos en liten del av patienterna.

De vanligaste biverkningarna är huvudvärk och ansiktsrodnad. Mindre vanliga är matsmältningsproblem, yrsel, nästäppa, kraftiga hjärtslag och effekter på synen (förändrat färgseende, ökad ljuskänslighet eller dimsyn).

Tala med din läkare om du upplever biverkningar när du tar Viagra.

VAD BÖR JAG INFORMERA MIN LÄKARE OM INNAN JAG BÖRJAR TA VIAGRA?

Innan du börjar med Viagra skall du informera din läkare om eventuella hälsoproblem, till exempel:

- Nyligen genomgången hjärtinfarkt eller stroke
- Lågt blodtryck
- Ögonsjukdom eller ärftligt ögonproblem
- Allvarligt problem med hjärtat, njurarna eller levern
- Allergi mot något av innehållsämnen i Viagra

Din läkare måste känna till om du använder läkemedel med nitrater (nitroglycerin) för behandling av kärlkramp (bröstsmärtor).

Du ska inte ta Viagra om du samtidigt tar nitrater.

Det är också nödvändigt att du informerar din läkare om andra läkemedel du eventuellt använder.

LÄS MER OM VIAGRA OCH ED PÅ:

- Förpackningens bipacksedel
- Patientfasc (www.fass.se)
- www.potenslinjen.se

VIAGRA[®]
(sildenafil)

www.potenslinjen.se